

## Wie werde ich Teilnehmer?

Ihr habt Lust bei uns mit zu schwimmen? Da freuen wir uns, hier noch ein paar Infos damit der Start beim 24h-Schwimmen reibungslos klappt.

Teilnehmen kann zunächst jeder der möchte. Ob klein, groß, dick, dünn... Geplant ist zunächst, ob Einzel- oder Gruppenteilnehmer, eine Schwimmzeit von einer Stunde. Ob ihr als Gruppe dabei alle schwimmt oder nacheinander als Staffel ist euch selbst überlassen. Kleinere Pausen am Beckenrand sind natürlich möglich, verschlechtern aber die Chancen auf einen Pokal.

Es gibt den Einzel- und den Mannschaftswettkampf. In beiden Wettkampfgruppen bekommt der Sieger bzw. die Siegergruppe einen Pokal.

Es wird folgendermaßen bewertet:

### **Größte Anzahl von geschwommenen Bahnen bei:**

dem jüngsten Einzelteilnehmer,  
dem ältesten Einzelteilnehmer,  
allgemein Einzelteilnehmer m/w.

### **Der am weitesten geschwommenen Strecke bei:**

freie Gruppe,  
Vereinsmannschaft,  
Firmenmannschaft,  
Behörde.

Die Wunschwimmzeit kann auf dem Meldebogen angekreuzt werden (nur ein Kreuz), wird aber nach Eingang der Meldung vom Orga-Team festgelegt. Die Startzeit ist auf der Homepage spätestens eine Woche vorher einzusehen, sowie auf dem schwarzen Brett im Hallenbad Mühlheim in Listenform ausgehängt.

Gerade für die Nachtstunden (Gaudi Wettkampf) würden wir uns über lustige Schwimmideen freuen. Taucher könnten ihre Bahnen unter Wasser zurücklegen, Reiter auf Schwimmnudel reitend oder ähnliches. Auftriebshilfsmittel wie Schwimmflügel, Pull buoys oder ähnliches sind grundsätzlich erlaubt, sollten aber pro Gruppe einheitlich sein. Schwimmstil ist ebenfalls euch überlassen. Flossen sind nicht erlaubt.

Der Meldebogen sollte ausgefüllt bis zum 09. April per Fax:06108/76106 oder per Mail an [Teilnahme@24hbatschnass.info](mailto:Teilnahme@24hbatschnass.info) geschickt werden.

Jeder Teilnehmer zahlt 15,- Euro, dafür ist Essen und Getränke umsonst. Gäste zahlen 5,- Euro Eintritt. Der Teilnehmerbeitrag ist bis zum 11. April auf das Konto der DLRG Mühlheim zu überweisen. Der Betreff sollte den Mannschaftsnamen, oder den eigenen Namen bei Einzelteilnehmern enthalten, sowie das Stichwort:

Teilnehmerbeitrag 24h.  
Kontoinhaber: DLRG Mühlheim  
Kt.-Nr.: 8 11 05 53  
BLZ: 50 65 21 24  
Bezirkssparkasse Seligenstadt